



## Delfina Huego

Delfina es Consejera Profesional Licenciada con una Maestría en Psicología y Ciencias de la Universidad de Buenos Aires. Antes de abrir su práctica privada, trabajó con Mind Springs Health brindando servicios bilingües a niños, adolescentes y adultos, tanto en terapia individual como familiar. Delfina tiene experiencia trabajando con trauma y abuso, violencia doméstica, diagnóstico dual, trastornos de adaptación, asuntos culturales y problemas relacionados utilizando una combinación de terapias cognitivo-conductuales psicoanalíticas, experienciales, centradas en el cliente (centradas en el trauma) y estrategias de atención plena en inglés, español y portugués.

Delfina é conselheira profissional licenciada com mestrado em Psicologia e Ciência pela Universidade de Buenos Aires. Antes de abrir sua clínica particular, trabalhou com a Mind Springs Health prestando serviços bilíngues para crianças, adolescentes e adultos, tanto no individual quanto na Terapia Familiar. Delfina tem experiência trabalhando com trauma e abuso, violência doméstica, diagnóstico duplo, distúrbios de ajuste, questões culturais e questões relacionadas utilizando uma combinação de terapias cognitivas comportamentais psicoalíticas, experienciais, centradas no cliente, (focadas em traumas) e estratégias de mindfulness em inglês, espanhol e português.